

asso-hif.fr
facebook.com/AssoHIF
instagram.com/HIF.60/



Dans le silence des douleurs invisibles,
l'écoute devient le premier soin,
et l'empathie, le plus beau des traitements.



Helloasso :
association-hif-handicaps-invisibles-et-fibromyalgies

Google Play : association.hif

Contacts

asso-hif@gmail.com

Carole: 06 66 83 75 63

Nous proposons à nos adhérents
des réunions, des conférences,
des groupes de paroles,
des découvertes
de techniques de « bien-être »...

à Thourotte
à Compiègne



à Clermont

et des permanences
à l'Institut Médical de Breteuil.

Retrouvez nous sur le site internet,
la page Facebook,
l'application Android,
les groupes privés Facebook
et Whatsapp pour les adhérents.....

(pensons co-voiturage)

HANDICAPS INVISIBLES ET FIBROMYALGIES



Près de 20% de personnes en France vivent avec une ou plusieurs maladies chroniques soit 15 millions de personnes.

Les personnes atteintes de maladies chroniques comme la Fibromyalgie, le Covid Long ou les Rhumatismes Psoriasiques mènent des défis quotidiens. La fatigue et la douleur, souvent invisibles pour l'entourage, sont dissimulées derrière des sourires et des réponses rassurantes.

Cette invisibilité complique la compréhension des complexités de leur vie, entraînant une dégradation des relations sociales, y compris avec le corps médical, qui peut douter de la réalité de ces maladies en l'absence de preuves physiologiques. La médecine, étant une science, ne devrait pas se baser sur la croyance mais sur des faits.

Outre le fait des terribles douleurs physiques que nous infligent nos différentes maladies/symptômes, nous souffrons de cette invisibilité qui nous écarte peu à peu des gens qui ne veulent ou ne peuvent pas comprendre.

Les maladies comme la Sclérose en Plaques, les MICI, le Psoriasis et l'Endométriose se manifestent de manière intermittente, par poussées ou crises. Les patients peuvent se sentir relativement bien à certains moments, mais à d'autres, ils peuvent avoir besoin de plus de repos, d'un arrêt maladie, d'orthèses, d'une canne ou même d'un fauteuil roulant. Leur état de santé peut varier au cours de la journée, ce qui nécessite une adaptation constante au quotidien.

«Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun: l'épanouissement de chacun dans le respect des différences.» *Françoise Dolto*

La pair-aidance est le moteur de notre association, ce qui apporte une solidarité hors norme: elle transforme la vulnérabilité en force collective, et la souffrance en lien humain.

H.I.F,
Handicaps Invisibles et Fibromyalgies, est une association fondée par et pour des personnes souffrant de maladies chroniques invisibles. Elle vise à soutenir ceux qui endurent leurs souffrances dans l'ombre, en leur offrant une communauté et une voix pour partager leurs expériences et sensibiliser le public à leurs défis quotidiens..

Le "S" ajouté à "fibromyalgie" est intentionnel, il est là pour souligner qu'il existe plusieurs formes de cette maladie, avec des causes éventuelles diverses et variées, parmi lesquelles on trouve la Maladie de Lyme, les Syndromes d'Ehlers-Danlos, la Myofasciite à macrophages, l'Encéphalomyélite Myalgique, la Polyarthrite Rhumatoïde, la Spondylarthrite Ankylosante ...

(liste non exhaustive de maladies invisibles)

Halte aux jugements : seulement 2% des personnes en situation de handicap sont en fauteuil roulant. Ce logo est une fausse vérité ! Handicapé mais debout, c'est une réalité, pas un privilège ! Une forte proportion des handicaps sont invisibles !

