

MaxouZen

Réflexologie Magnétisme Sophrologie Luminothérapie

Tél: 06.83.72.48.49

7, rue Jean Jaurès 02880 Crauy

**Bonjour et bienvenue
à toutes et à tous !!!**

La Fibromyalgie

Ordre du jour

Qu'est-ce que la fibromyalgie ?

Le témoignage de Moon ?

Comment diminuer les douleurs ?

La synergie des 4R.

Mise en pratique de certains soins.



Introduction

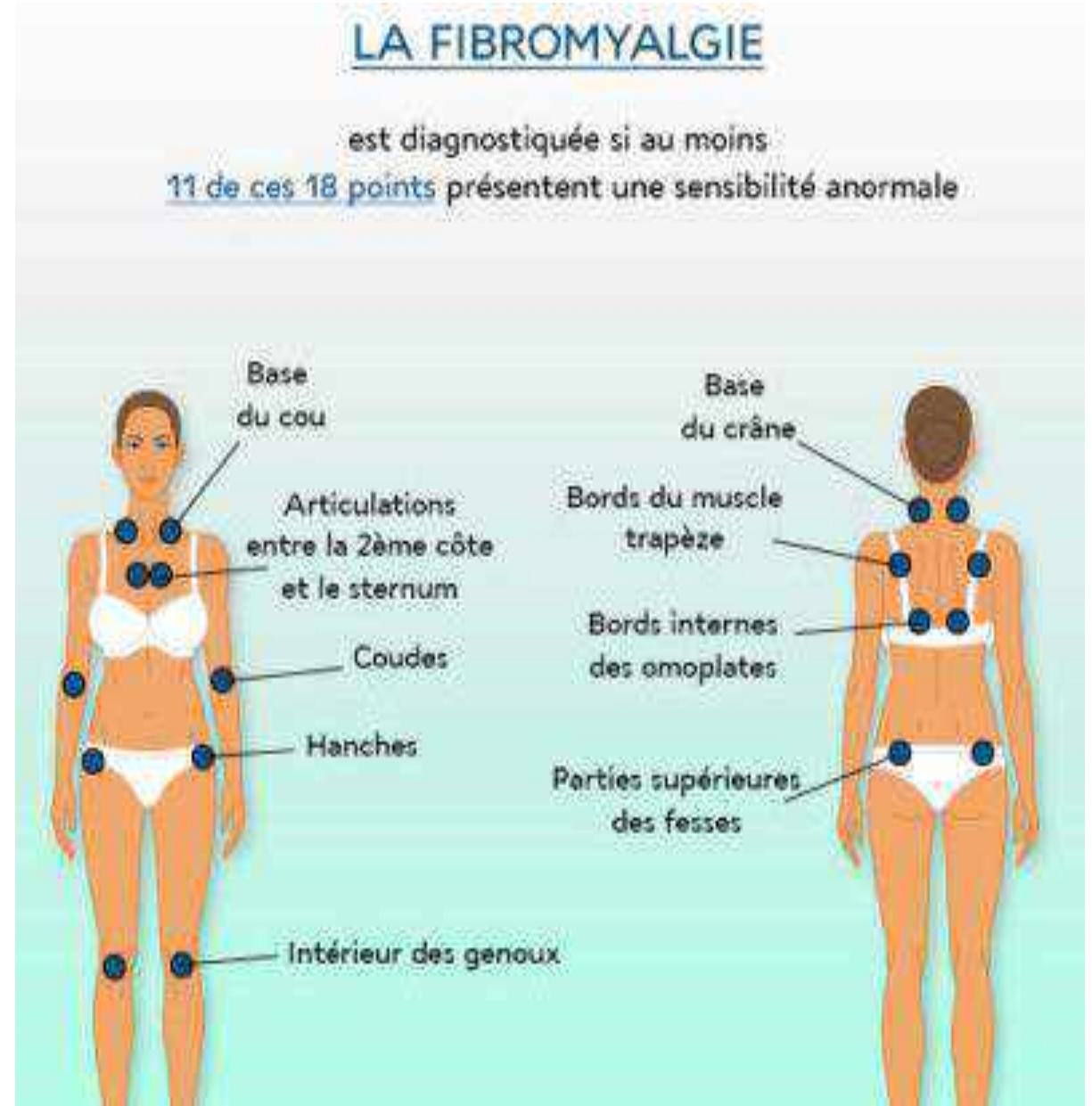
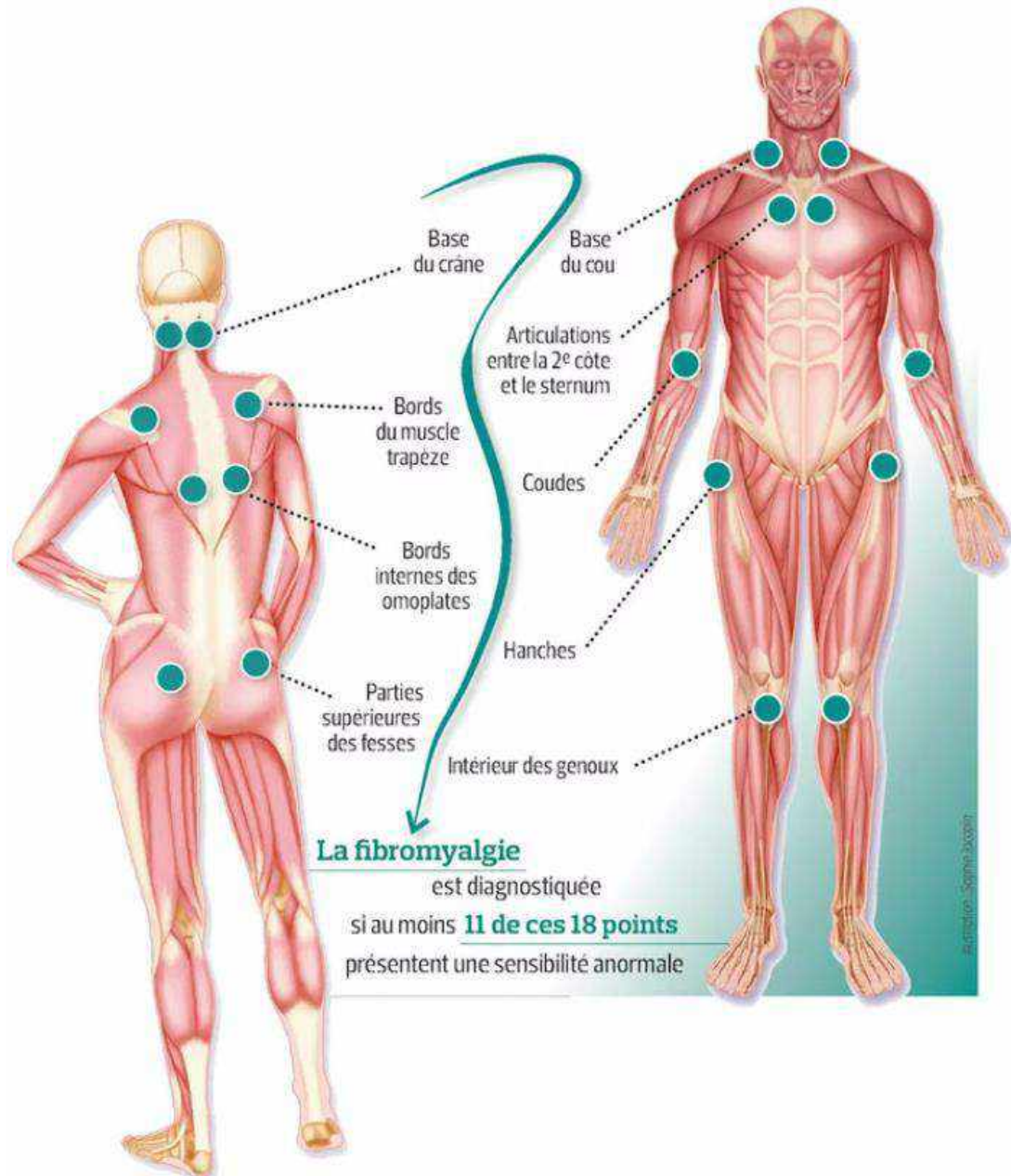
Qu'est-ce que la fibromyalgie ?

La fibromyalgie, ou syndrome fibromyalgique, est une affection chronique, caractérisée par des douleurs diffuses persistantes et une sensibilité à la pression souvent associées à une fatigue intense, des troubles du sommeil, etc.

Elle provoque des douleurs musculaires, tendineuses et / ou articulaires persistantes. Ces douleurs débutent au niveau du cou et des épaules puis s'étendent au dos, au thorax, ainsi qu'aux membres supérieurs et inférieurs.



Les points sensibles de la fibromyalgie !!



Le témoignage de Moon :

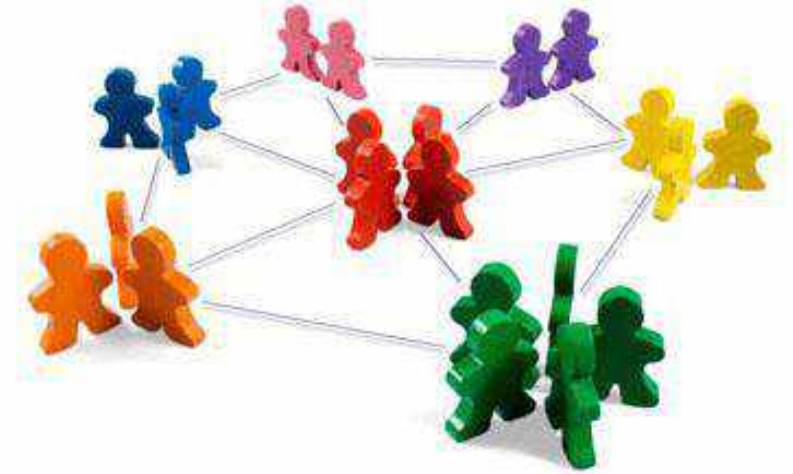
Le témoignage de Moon est surtout une lueur d'espoir pour toutes celles et ceux d'entre vous souffrant de cette maladie sournoise au quotidien, qu'il ne faut rien lâcher, mais se battre, convaincre son cerveau d'être partenaire et non ennemi.

Conclusion:

Pour moi, je suis convaincu que pour avoir une efficacité significative, Il faut agir sur plusieurs entrées à la fois.

La synergie MaxouZen !!!

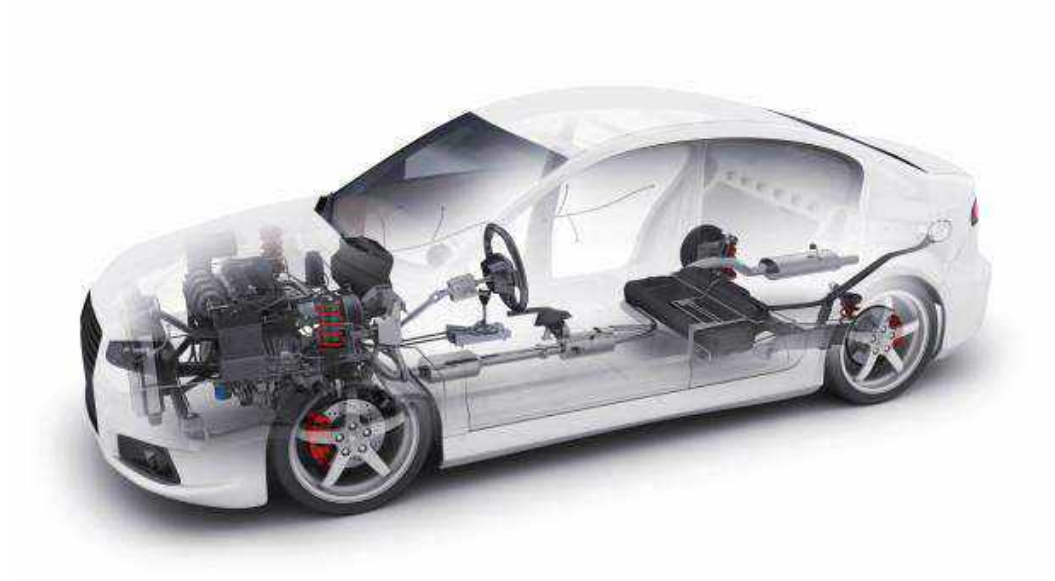
Le **mental**, le **physique**, la **mécanique** et l'**énergie**.



Comment diminuer les douleurs ?

Prenons l'exemple simple, notre voiture.

- Sans ordinateur, calculateur et clé de contact, elle ne démarre pas (**notre mental**),
- Avec un accessoire défectueux, alternateur, démarreur, pompes, etc,.. elle ne fonctionnera pas bien (**notre physique nos organes**),
- Sans moteur et transmission, elle n'avance pas (**notre mécanique, squelette et muscles**),
- Sans carburant, le moteur ne tournera pas (**notre énergie grâce à l'hydratation et l'alimentation**),
- **La synergie des 4R permet de travailler sur l'ensemble des causes et ne pas traiter uniquement qu'une cause.**



La synergie des 4R :

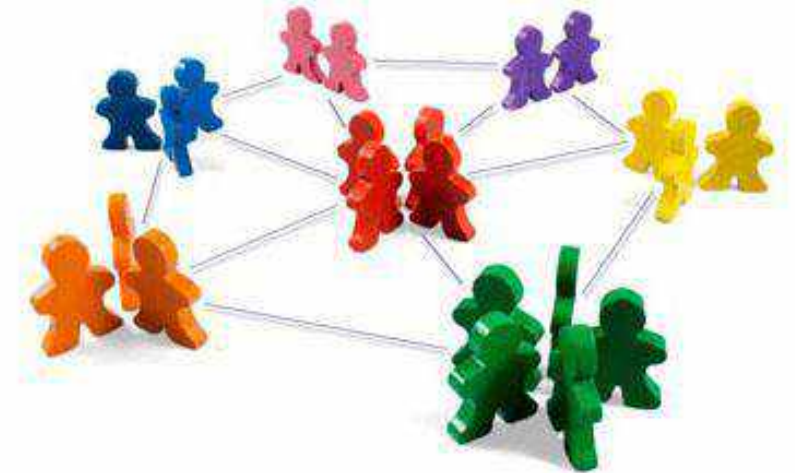
La synergie MaxouZen !!!

La **Relaxation mentale** avec la sophrologie et la
luminothérapie,

le **Relaxation physique** avec la réflexologie plantaire, palmaire,
auriculaire,

la **Rééquilibrage mécanique** avec la remise en place du
squelette,

le **Rééquilibrage énergétique** avec le magnétisme et les
aimants.



Découverte des soins associés dans les 4R :

Le **Mental**:

Avec la **Sophrologie**,

je régule votre tension interne et émotionnelle avec des exercices de respiration abdominale et de visualisation de certains points de votre corps.

Avec la **Luminothérapie**,

Et l'existence de plus de 250 programmes spécifiques, j'interviens sur vos émotions positives et négatives pour en diminuer les ruminations, stress, angoisses et travaille sur votre sommeil.



Audio-luminothérapie

Coach certifié

Dépression
Sommeil
Burnout
Anxiété
Stress
Énergie
Récupération
Développement personnel

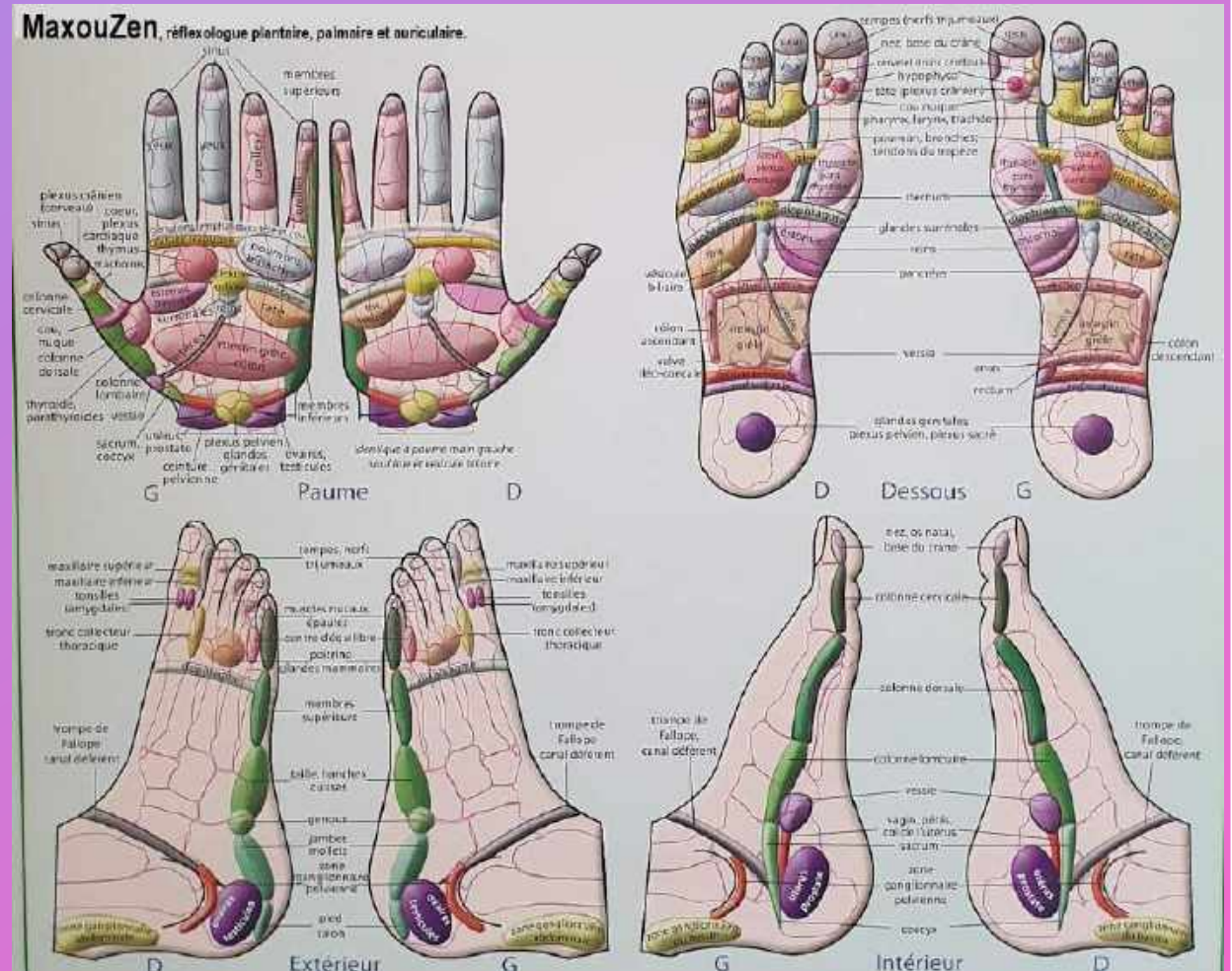
Découverte des soins associés dans les 4R :

Le **Physique**:

Avec la **Réflexologie** plantaire, palmaire et auriculaire,

je vais agir sur vos organes à distance, en faisant des points d'acupression avec mes doigts, un stylet bois ou plus moderne, un laser.

Je travaille sur les pieds, les mains, les oreilles, mais je peux également me déplacer sur l'ensemble du corps pour suivre les méridiens.



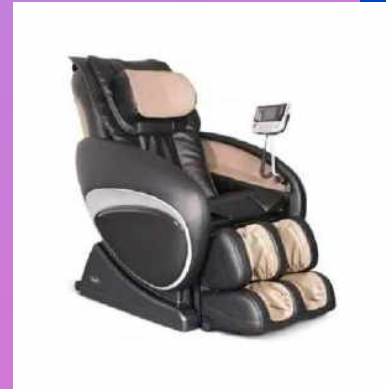
Découverte des soins associés dans les 4R :

La **Mécanique**:

Avec les **Fauteuils massant SHIATSU**, et autres accessoires disponibles comme la pressothérapie des yeux, des mains, la réflexologie mécanisée des pieds, je viens détendre tout le corps, afin de libérer les tensions.

Avec le **Rééquilibrage Postural**,

je réaligne et je replace l'ensemble du squelette, muscles ou autres à leur place sans douleur et en une séance.



Découverte des soins associés dans les 4R :

Les **Energies**:

Le magnétisme est une énergie vitale sur terre, pour toute chose et également pour nous, les humains.

Forte influence de la lune sur les marées, elle interagit également sur notre organisme (sommeil, hydratation, blocage énergétique).

En vous touchant, mon magnétisme va agir sur tout votre corps et va rétablir certains déséquilibres.

En associant, la force d'aimants thérapeutiques à mon magnétisme, j'augmente la puissance de stabilisation et de rééquilibrage sur l'ensemble de votre corps.



MaxouZen

Réflexologie Magnétisme Sophrologie Luminothérapie

Tél: 06.83.72.48.49

7, rue Jean Jaurès 02880 Crauy



Merci pour votre écoute !!!



Mise en pratique de certains
soins.

La meilleure manière
de commencer, c'est
d'arrêter de parler et
de s'y mettre.

Walt Disney